



**CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO LOURENÇO DA SERRA
ESTADO DE SÃO PAULO**

Praça 10 de agosto, 40 – Centro – São Lourenço da Serra – S.P – Cep: 06890-000
Fone: (11) 4686-1461 - Fax: (11) 4686-3726
Site: <http://www.cmsls.sp.gov.br> – E-mail: adm@cmsls.sp.gov.br

INDICAÇÃO Nº 302/2025

ETHEL GISONDI, WAGNER LAVA RÁPIDO, ZELÃO, GERSON DE CAMARGO, ANDRÉ DESPEZIO E BETO DO PAIOL Vereadora desta Casa de Leis, no uso de suas atribuições legais, após ouvir o soberano plenário, **INDICAM** ao Excelentíssimo Prefeito Sr. **FELIPE GEFERSON SEME AMED**, que estude a viabilidade de implantação de aulas de dança aeróbica voltadas às mulheres do município.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo sugerir que a Prefeitura ofereça aulas de dança aeróbica voltadas especialmente às mulheres do município.

Essas atividades contribuem para a saúde física e mental, melhoram o condicionamento corporal, reduzem o estresse e fortalecem a autoestima.

Entre as modalidades que podem ser oferecidas estão zumba, ritmos, fitdance, aeróbica funcional, todas com foco em promover o bem-estar e a qualidade de vida.

Além dos benefícios físicos, as aulas de dança têm um papel social importante, pois criam um espaço de convivência, acolhimento e valorização da mulher.

É uma forma de incentivar a prática de atividades físicas e, ao mesmo tempo, reconhecer o papel da mulher na sociedade, garantindo que ela tenha acesso a momentos de lazer, cuidado e fortalecimento pessoal.

São Lourenço da Serra, 28 de outubro de 2025.

CIDADE NATUREZA

**ETHEL GISONDI
VEREADORA**

**WAGNER LAVA RÁPIDO
VEREADOR**

**ZELÃO
VEREADOR**

**BETO DO PAIOL
VEREADOR**

**GERSON DE CAMARGO
VEREADOR**

**ANDRÉ DESPEZIO
VEREADOR**